

Tipo de actividad Curso

De "El hombre en busca de sentido" de Viktor Frankl, a "El laberinto de la soledad" de Octavio Paz: La Filosofía como terapia

Modalidad: En línea

Responsable académico: Mtra. Martha Andrea Mora Martínez

Duración: 20 horas (10 sesiones) **Horario:** Jueves de 18 a 20 horas

Público al que va dirigido:

- Público en general

Requisitos de ingreso:

- Tener interés en conocer los usos prácticos de la Filosofía como herramienta terapéutica.
- Disponer de tres horas semanales para la asistencia y la realización de lecturas.
- Poseer habilidades tecnológicas básicas para el trabajo en ambientes virtuales.
- Tener la facilidad de conectarse en las fechas establecidas en el programa.

Requisitos de permanencia:

- Asistir a las sesiones establecidas en el programa.
- Realizar las lecturas asignadas para cada sesión.
- Participar de forma activa en la discusión en clase.

Requisitos de egreso:

- Asistir a las sesiones establecidas en el programa.
- Realizar las lecturas asignadas para cada sesión.
- Participar de forma activa en la discusión en clase.
- Entregar por escrito una breve reflexión (2-3 cuartillas) sobre alguno de los temas del programa.

Medios y requerimientos para la participación:

- Dispositivo (tablet, celular o computadora) con acceso a internet.

Presentación:

Inspirado en la obra de la filósofa española Mónica Cavallé y en una experiencia de casi quince años impartiendo cursos de Filosofía y Teología en universidades, centros penitenciarios y una clínica psiquiátrica, este programa busca explorar el potencial terapéutico de los textos filosóficos. Ante el alarmante aumento de diagnósticos de trastornos mentales, la filosofía —desde la Grecia clásica hasta el México contemporáneo— ofrece herramientas para la búsqueda de sentido, la resiliencia y el bienestar.

Objetivo general:

- Ofrecer al participante un panorama sobre cómo la Filosofía puede utilizarse de forma práctica para desarrollar pensamiento crítico y apoyar la búsqueda de sentido. El curso busca demostrar que la Filosofía, lejos de ser estéril, dota a las personas de serenidad y equilibrio cuando se lleva a la práctica.

Objetivos particulares:

- Reflexionar sobre el uso práctico de la Filosofía como recurso personal y como herramienta en programas terapéuticos.

Contenido temático:

- Sesión 1: Presentación del curso. Relación entre Filosofía y Psicología.
- Sesión 2: "El hombre en busca de sentido" de Viktor Frankl.

- Sesión 3: "Acerca de la utilidad de la filosofía" — La sabiduría recobrada (pp. 25-48).
- Sesión 4: "La filosofía como terapia" — La sabiduría recobrada (pp. 49-66).
- Sesión 5: "Conócete a ti mismo" — La sabiduría recobrada (pp. 121-168).
- Sesión 6: "Filosofía para durmientes. Filosofía para el despertar" (pp. 169-212).
- Sesión 7: "El Banquete (o Simposio)" — Diálogos (pp. 493-540).
- Sesión 8: "De la brevedad de la vida" — Tratados Filosóficos/Cartas a Lucilio (pp. 119-137).
- Sesión 9: "La función ética del dolor y del mal" — Obra filosófica y autobiográfica II (pp. 137-168).
- Sesión 10: "La inteligencia mexicana", "Nuestros días", "La dialéctica de la soledad" — El laberinto de la soledad (pp. 135-191).

Criterios y forma de evaluación:

- El participante entregará por escrito una reflexión breve (2-3 cuartillas) sobre alguno de los temas analizados durante el curso.